

## **CORSI DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA**

I Consultori Familiari organizzano percorsi rivolti ai futuri genitori e alle persone significative della loro rete sociale, tra il 6° e il 9° mese di gravidanza. Sono percorsi che, oltre ad assistere e preparare la donna ai cambiamenti del proprio corpo e al parto, aiutano la coppia a ridisegnare alcuni aspetti della loro relazione e a prepararsi al ruolo di genitori. I corsi sono tenuti dagli operatori dall'equipe multidisciplinare con l'obiettivo di attivare le risorse e le competenze che i genitori possiedono, offrendo uno spazio di confronto e condivisione, di informazioni e suggerimenti.

## **SOSTEGNO POST PARTO**

I Consultori Familiari propongono incontri di gruppo rivolti ai neogenitori e alle figure significative della loro rete sociale, per confrontarsi sull'esperienza del parto, del post parto e le tematiche relative all'accudimento del bambino. In particolare si attivano incontri di gruppo su alcune tematiche come, ad esempio, il sonno del bambino, le vaccinazioni e corsi per imparare a portare in fascia.

## **SOSTEGNO ALLATTAMENTO**

I Consultori Familiari organizzano uno spazio ad accesso libero, o su appuntamento, dove i neogenitori con i propri bambini possono ricevere informazioni e sostegno nell'accudimento, nella cura e nell'allattamento fino al primo anno di vita del bambino. L'attività individuale o di gruppo promuove lo scambio, il confronto e la socializzazione delle esperienze. Le neo-mamme, alla dimissione dai presidi ospedalieri, possono prendere contatto con il Consultorio Familiare a sostegno dell'allattamento, della promozione della salute, di una sana alimentazione e di sani stili di vita in adesione alle raccomandazioni dell'OMS e dell'UNICEF.

## **ALIMENTAZIONE IN GRAVIDANZA E ALLATTAMENTO**

I Consultori Familiare propongono incontri rivolti a mamme, papà e nonni durante il periodo della gravidanza, puerperio e dei primi mesi del bambino sul tema dell'educazione alimentare con la partecipazione del personale dell'Azienda Tutela della Salute della Città Metropolitana di Milano. In particolare si affrontano l'alimentazione in gravidanza, in allattamento e rispetto al bambino, l'avvio dell'alimentazione complementare.

## **MASSAGGIO INFANTILE**

I Consultori Familiari organizzano corsi di Massaggio Infantile aperto a genitori di neonati fino ai 6 mesi circa, tenuti dagli operatori del Consultorio Familiare. Finalità del corso è quella di apprendere una tecnica di massaggio quale strumento per approfondire e facilitare la relazione genitore-bambino. Il contatto positivo e rassicurante consentirà al bambino di facilitare la conoscenza dello schema corporeo sviluppando l'immagine di sé, così da farlo sentire accolto, sostenuto, ascoltato ed amato. Il massaggio, oltre a distendere le piccole tensioni, favorisce il rilassamento di mamma, papà e bambino.

## **NATI PER LEGGERE E NATI PER LA MUSICA**

I Consultori Familiari aderiscono al Progetto Nazionale *Nati per Leggere* e *Nati per la musica*, per promuovere la pratica della lettura condivisa in famiglia in età precoce (0 a 6 anni) e per promuovere la musica come strumento di relazione dal periodo prenatale all'età prescolare. Grazie alla collaborazione con le biblioteche del territorio, i Consultori Familiari organizzano incontri su questo tema per sensibilizzare e sostenere il Progetto.

**I corsi proposti nei Consultori Familiari sono gratuiti.**

## EQUIPE MULTIDISCIPLINARE

Il Consultorio Familiare è un servizio socio-sanitario che risponde alle richieste dirette della popolazione per problematiche relative a maternità, affido, adozione, contraccezione, menopausa, sfera sessuale, relazioni di coppia, relazioni genitoriali, infanzia e adolescenza, difficoltà dei giovani e degli adulti a seguito di eventi critici della vita.

Le figure professionali che operano in equipe multidisciplinare sono **ginecologa, ostetrica, assistente sanitaria e/o infermiera/e, psicologo/a, assistente sociale.**

## MODALITA' DI ACCESSO AL SERVIZIO

Il cittadino può accedere al servizio telefonando o recandosi di persona presso la sede del Consultorio Familiare durante gli orari di accoglienza e apertura per fissare un appuntamento. Per le prestazioni sanitarie come visite ostetriche-ginecologiche, pap-test, training pre-natale, è obbligatoria la prescrizione su ricettario regionale a cura del Medico di Medicina Generale o dello specialista del Consultorio.

## INFORMAZIONI UTILI

Al momento dell'accesso ai Consultori Familiari, ogni utente deve avere con sé la Tessera Sanitaria – Carta Regionale dei Servizi. Gli utenti di nazionalità straniera devono essere muniti di Passaporto e Permesso di soggiorno valido, Carta TEAM o STP (Straniero Temporaneamente Presente).

## DOVE SIAMO

### ABBIATEGRASSO

Via De Amicis 1, Tel 029486032  
consultorio.familiare.abbiate@asst-ovestmi.it

### ARLUNO

Via Deportati di Mathausen snc Tel 0297963081  
consultorio.familiare.arluno@asst-ovestmi.it

### BUSTO GAROLFO

Via XXIV Maggio 17, Tel 03311776182  
consultorio.familiare.bustogarolfo@asst-ovestmi.it

### CASTANO PRIMO

Via Moroni 12, Tel 03311776377  
consultorio.familiare.castano@asst-ovestmi.it

### CUGGIONO

Via Rossetti 3, Tel 02 9733043  
consultorio.familiare.cuggiono@asst-ovestmi.it

### LEGNANO

Via Ferraris 3, Tel 03311776143  
consultorio.familiare.legnano@asst-ovestmi.it

### MAGENTA

Viale Rossini 31, Tel 0297963041  
consultorio.familiare.magenta@asst-ovestmi.it

### PARABIAGO

Via XI Febbraio 31, Tel 03311776317  
consultorio.familiare.parabiago@asst-ovestmi.it

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ASST Ovest Milanese  
Azienda Socio Sanitaria Territoriale  
Ovest Milanese

***Dall'attesa  
al primo anno di vita  
del bambino:***

**le proposte dei  
Consultori Familiari**

Dipartimento Materno Infantile  
U.O.C. Integrazione Percorsi  
Materno Infantili  
U.O.S. Servizi per la Famiglia

