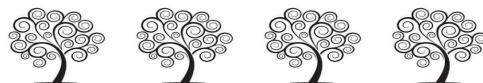


Tutti i Consultori Familiari della ASST, al singolo, alla coppia, alla famiglia, offrono interventi nelle seguenti aree:



Tutti i consultori familiari della ASST offrono le seguenti attività di gruppo:

Contracezione
Visita ginecologica e consulenza per la scelta del metodo contraccettivo
Sterilità e infertilità
Prima consulenza ed invio a centri specializzati
Gravidanza e Post Parto
Visite ostetriche e controlli periodici, sostegno psicologico e sociale a tutela della maternità e paternità
Interruzione Volontaria di Gravidanza
Colloquio psico-sociale e visita ginecologica per la certificazione secondo la Legge 194/78 e consulenza psico- socio- sanitaria Post IVG
Menopausa
Visite ginecologiche ed eventuale sostegno psico-sociale a tutela di questa fase della vita
Pap Test
Esecuzione del Pap test secondo la Campagna Nazionale di prevenzione spontanea del tumore al collo dell'utero
Spazio Adolescenti
Spazio gratuito settimanale rivolto ai ragazzi/e di età compresa fra i 14 compiuti e i 21 anni non compiuti per approfondire la conoscenza di sé, per affrontare la sessualità, la contraccezione e le eventuali difficoltà di relazione con i familiari e i coetanei
Consulenza e sostegno psico-sociale, Psicoterapia
Colloqui dedicati nelle aree di competenza consultoriale: sessualità, maternità/paternità, relazioni familiari e di coppia, genitorialità, infanzia e adolescenza, difficoltà a seguito di eventi critici per affrontare i compiti evolutivi e di transizione del ciclo di vita

Percorso di accompagnamento alla nascita
Rivolto alle future mamme e ai futuri papà, indicativamente a partire dal 4° mese di gravidanza, per preparare la donna ai cambiamenti del proprio corpo e al parto nonché per aiutare la coppia a ridisegnare la propria relazione affettiva e a prepararsi al nuovo ruolo di genitori
Massaggio infantile - massaggio al neonato
Corso per mamme/papà a partire indicativamente dal 4° mese di vita del bambino. Attraverso il massaggio, si favorisce la conoscenza del neonato, si facilita lo scambio affettivo, si promuove e sostiene la relazione cogliendo, attraverso il linguaggio non verbale, gli stati d'animo in una condizione di massima ricettività, d'ascolto e d'attenzione reciproca
Spazio Mamma/Papà/Bambino
Sostegno all'allattamento
Spazi dove i neo-genitori con i propri bambini possono ricevere informazioni, indicazioni e sostegno nell'accudimento, cura e allattamento al neonato nel primo anno di vita. Il gruppo promuove lo scambio, il confronto e la socializzazione delle esperienze come neo-genitori.
"Nati per leggere/Nati per la musica"
Progetto Nazionale per promuovere la pratica della lettura condivisa in famiglia in età precoce (0 a 6 anni) e per promuovere la musica come strumento di relazione dal periodo prenatale all'età prescolare
Incontri tematici su alimentazione in gravidanza e allattamento
Incontri centrati sulla corretta alimentazione e sui corretti stili di vita nonché sull'importanza che il cibo assume dal punto di vista psicologico e relazionale

E' possibile accedere, nelle sedi consultoriali indicate, alle attività sotto riportate alle attività

Percorso di accompagnamento alla nascita in acqua "Accade in H2O"
Presso la piscina di Legnano, gestiti da operatori del Consultorio, incontri di gruppo teorici e di attività motoria in acqua, dedicati alla creazione della futura relazione madre-bambino, alla psicologia prenatale e alla cura del legame familiare. <i>Consultorio di Busto Garolfo, Legnano e Parabiago</i>
Portare in fascia
incontro informativo e operativi per imparare a portare i neonati in fascia. <i>Consultorio di Castano Primo e Cuggiono</i>
Mediazione familiare
Percorso guidato e finalizzato alla ricerca di accordi in caso di separazione o divorzio. <i>Consultorio di Magenta</i>
Incontri su tematiche specifiche
Ogni Consultorio si rende disponibile ad organizzare incontri di gruppo su tematiche specifiche, anche in tema di prevenzione ed educazione alla salute (esempio: vaccinazioni, rientro al lavoro delle neo-mamme, il sonno del bambino, etc.)



EQUIPE MULTIDISCIPLINARE

Il Consultorio Familiare è un servizio socio-sanitario che risponde alle richieste dirette della popolazione per problematiche relative a maternità, affido, adozione, contraccezione, menopausa, sfera sessuale, relazioni di coppia, relazioni genitoriali, infanzia e adolescenza, difficoltà dei giovani e degli adulti a seguito di eventi critici della vita.

Le figure professionali che operano in equipe multidisciplinare sono **ginecologa, ostetrica, assistente sanitaria e/o infermiera/e, psicologo/a, assistente sociale.**

MODALITA' DI ACCESSO AL SERVIZIO

Il cittadino può accedere al servizio telefonando o recandosi di persona presso la sede del Consultorio Familiare durante gli orari di accoglienza e apertura per fissare un appuntamento. Per le prestazioni sanitarie come visite ostetriche-ginecologiche, pap-test, training pre-natale, è obbligatoria la prescrizione su ricettario regionale a cura del Medico di Medicina Generale o dello specialista del Consultorio.

INFORMAZIONI UTILI

Al momento dell'accesso ai Consultori Familiari, ogni utente deve avere con sé la Tessera Sanitaria – Carta Regionale dei Servizi. Gli utenti di nazionalità straniera devono essere muniti di Passaporto e Permesso di soggiorno valido, Carta TEAM o STP (Straniero Temporaneamente Presente).



DOVE SIAMO

ABBIATEGRASSO

Via De Amicis 1, Tel 029486032
consultorio.familiare.abbiate@asst-ovestmi.it

ARLUNO

Via Deportati di Mathausen snc Tel 0297963081
consultorio.familiare.arluno@asst-ovestmi.it

BUSTO GAROLFO

Via XXIV Maggio 17, Tel 03311776182
consultorio.familiare.bustogarolfo@asst-ovestmi.it

CASTANO PRIMO

Via Moroni 12, Tel 03311776377
consultorio.familiare.castano@asst-ovestmi.it

CUGGIONO

Via Rossetti 3, Tel 029733043
consultorio.familiare.cuggiono@asst-ovestmi.it

LEGNANO

Via Ferraris 30, Tel 03311776143
consultorio.familiare.legnano@asst-ovestmi.it

MAGENTA

Viale Rossini 31, Tel 0297963041
consultorio.familiare.magenta@asst-ovestmi.it

PARABIAGO

Via XI Febbraio 31, Tel 03311776317
consultorio.familiare.parabiago@asst-ovestmi.it

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Ovest Milanese

Consultori Familiari

*Un sostegno
alla famiglia in tutte le
fasi della vita*

Dipartimento Materno Infantile
U.O.C. Integrazione Percorsi
Materno Infantili
U.O.S. Servizi per la Famiglia

