

*Ogni esperienza della mamma
diventa un'esperienza del bambino*



**per le iscrizioni, il programma dei corsi
e ogni altra informazione rivolgersi al
Consultorio Familiare**

In acqua tra generare e rigenerarsi

in collaborazione con Amga Sport Legnano V.le Gorizia 28

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Ovest Milanese

**Consultori Familiari
Legnano - Parabiago - Busto Garolfo**

percorso per gestanti e coppie in attesa

ACCADE IN H₂O

**prepararsi alla nascita
nell'abbraccio
dell'acqua**



Brochure 03 Rev.1 -23/01/2019

A cura degli operatori Consultorio Familiare

Se cerchi ...

- Un luogo e un tempo adatti per incontrare **operatori qualificati**
- L'occasione di **confrontarti** con altre donne e coppie nella tua stessa fase di vita
- Un ambiente confortevole dove **rilassarti** e dare **sollievo al corpo** in continua trasformazione
- Piacevoli proposte per concentrarti e **prepararti all'evento nascita**
- Le sollecitazioni giuste per entrare in **contatto con il tuo bambino**
- Un'opportunità per la **coppia di condividere in acqua** un momento in **sintonia con il proprio bambino**

Questo è il corso giusto per te!

I Consultori Familiari di Legnano, Parabiago e Busto Garolfo organizzano e conducono il percorso gratuito di accompagnamento alla nascita *Accade in H2O* a partire **dalla 16° settimana di gravidanza.**

Presso la Piscina di Legnano il mercoledì mattina le ostetriche e il personale psicosociale condurranno sei incontri in acqua e cinque incontri teorici (il primo in Consultorio i restanti quattro in piscina).

I papà sono invitati a tutti gli incontri teorici e a condividere due incontri in acqua con le loro compagne secondo un calendario prefissato disponibile in Consultorio

Consultorio di Legnano, via Ferraris, 30

Tel .0331 1776143

consultorio.familiare.legnano@asst-ovestmi.it

Consultorio di Busto Garolfo via 24 Maggio, 17

Tel. 0331 1776182

consultorio.familiare.bustogarolfo@asst-ovestmi.it

Consultorio Parabiago via XI Febbraio, 31

Tel. 0331 1776317

consultorio.familiare.parabiago@asst-ovestmi.it