

<p style="text-align: center;">ASST Ovest Milanese</p> <p style="text-align: center;">UO Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva</p>	<p style="text-align: center;">FOGLIO INFORMATIVO PER IL PAZIENTE CHE DEVE SOTTOPORSI A pH metria e pH impedenziometria 24 ore</p>	<p style="text-align: center;">IUC10 Rev. 2 Aprile 2016 Pag. 1 di 2</p>
--	---	--

CHE COSA E'?

E' un esame specialistico ambulatoriale che, mediante un registratore portatile, registra per 24 ore la presenza di reflussi acidi, debolmente acidi o non acidi in esofago, mentre il paziente svolge le sue normali attività quotidiane.

Studia il reflusso gastro-esofageo, fenomeno fisiologico che, quando aumenta di frequenza, quantità e durata, può dare sintomi come bruciori, dolori al petto e rigurgiti.

Questo esame è anche utile quando si sospetta che il reflusso provochi sintomi non digestivi come tosse, raucedine, dolore alla gola, laringite, asma e per valutare l'efficacia del trattamento farmacologico.

COME SI SVOLGE?

Attraverso la narice si introduce una piccola sonda (del diametro di 2-3 mm) che registra i reflussi acidi e non acidi, collegata ad un registratore portatile che viene indossato dal paziente. Prima dell'esame, naso e gola vengono spruzzati con uno spray anestetico.

Il posizionamento del sondino richiede, in genere, 5-10 minuti; poi il paziente ritorna a casa, mantenendo l'alimentazione abituale, ma evitando di assumere cibi e/o bevande acide e gasate (agrumi, aceto, coca-cola, yogurth) e le sue abitudini di vita (può anche recarsi al lavoro).

Tutte le sonde utilizzate sono monouso. Durante l'esame non vengono somministrati farmaci. Durante le 24 ore dell'esame occorre tenere un diario in cui segnare con precisione orari dei pasti, riposo ed eventuale comparsa di sintomi. Il giorno successivo il paziente torna per togliere il sondino e riportare il diario compilato.

POSSIBILI VARIANTI NELL'ESECUZIONE

Data la particolarità delle procedure non vi sono varianti nell'esecuzione.

BENEFICI ATTESI E SCOPO DELLA PRESTAZIONE PROPOSTA

Consente di studiare e misurare con precisione la presenza, la quantità, la durata e la tipologia dei reflussi gastro-esofagei. Pertanto, permette di porre una diagnosi precisa in caso di malattia da reflusso gastro-esofageo oppure può essere utile per valutare l'efficacia del trattamento farmacologico in atto per la patologia da reflusso.

RISCHI PREVEDIBILI LEGATI ALLA NON ESECUZIONE DELLA PRESTAZIONE PROPOSTA

La non effettuazione della procedura potrebbe comportare una diagnosi non corretta dell'eventuale patologia in atto, con possibile ritardo della terapia più appropriata.

RISCHI PREVEDIBILI LEGATI ALL'ESECUZIONE E POSSIBILI COMPLICANZE

In rari casi (in centri di riferimento inferiori al 2%) può accadere che durante l'esame l'elettrodo di registrazione cessi di funzionare; in tali casi vi è la possibilità che l'esame risulti non diagnostico e debba essere ripetuto.

Solitamente sono esami sicuri; rarissime sono le complicanze come crisi vagale o trigeminale e perforazione di varici esofagee o di un diverticolo. Possono verificarsi rare reazioni allergiche all'anestetico locale fino all'edema della glottide.

Durante l'esame permane una sensazione di corpo estraneo in gola.

ASST Ovest Milanese UO Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva	FOGLIO INFORMATIVO PER IL PAZIENTE CHE DEVE SOTTOPORSI A pH metria e pH impedenziometria 24 ore	IUC10 Rev. 2 Aprile 2016 Pag. 2 di 2
---	--	---

POSSIBILI PROBLEMI DI RECUPERO

Nelle ore successive alla procedura è possibile avere un leggero fastidio o dolore alla gola a causa dell'irritazione provocata dalla sonda.

Se dopo la procedura o nei giorni successivi dovessero insorgere disturbi che Lei ritiene possano essere legati alla procedura, è importante che contatti il Suo medico curante o il nostro servizio al numero 0331.449349.

POSSIBILITA' DI ALTERNATIVE

Non esistono procedure diagnostiche alternative che possano fornire le stesse informazioni.

EVENTUALI PRECISAZIONI DOVUTE ALLE PARTICOLARI CONDIZIONI CLINICHE

E' assolutamente indispensabile che Lei segnali al medico che eseguirà l'esame se è portatore di allergie farmacologiche o di varici esofagee o di diverticoli dell'esofago; infatti, queste condizioni potrebbero aumentare i rischi legati all'esecuzione dell'esame.

Quando indicato i seguenti farmaci andrebbero sospesi con le seguenti modalità

- antiacidi → durante l'esame
- anti-H2 → 4 giorni prima dell'esame
- inibitori di pompa protonica → 7 giorni prima

IL PERSONALE MEDICO ED INFERMIERISTICO DELL'UNITA' OPERATIVA E' A VOSTRA DISPOSIZIONE PER TUTTI I CHIARIMENTI NECESSARI

Approvazione		
Data	Funzione	Visto
Aprile 2016	Resp UO	Dr.ssa M.P. Baldacci

Cognome **Nome**.....

Residente a

Telefono..... **Indirizzo**.....

Nato a..... **il**..... **CF**.....

Elenco dei farmaci abitualmente assunti.....

.....