

## **Comunità Riabilitativa ad media assistenza (CRM)**

Gentile Signora, Egregio Signore, nel darLe il benvenuto le suggeriamo di dedicare qualche minuto alla lettura di questa pubblicazione nella quale abbiamo cercato di riassumere tutte le informazioni utili a conoscere la nostra struttura.

**Chi siamo:** siamo un'équipe multiprofessionale con presenza di personale psico-socio-educativo accanto a quello sanitario, con un'offerta assistenziale sulle 24 ore e con approccio integrato, lavoro di rete tra i servizi territoriali per garantire all'utente la continuità del progetto riabilitativo in un'ottica di incremento delle autonomie personali e di recovery. In CRM si svolge un programma di cura ad alta intensità riabilitativa della durata di 18 mesi rinnovabile per altri 6 mesi per un totale di 24 mesi.

La CRM è luogo di vita, cura e supporto alle persone che, per un periodo della loro vita, vi abitano insieme ad altri ospiti al fine di migliorare il loro benessere psichico e le loro possibilità di vita autonoma nel rispetto delle proprie aspirazioni personali, risorse e storia. Questo obiettivo è perseguito tramite un percorso individuale che si attua in un contesto di vita comunitaria che prevede regole condivise ed accettate da tutti coloro che abitano la comunità nel rispetto dei propri e altrui bisogni e diritti.

**Dove siamo:** le strutture sono collocate a Legnano vicino al CPS, in via Ronchi 103.

**Cosa facciamo:** sono previste attività di supporto alle attività di base, attività risocializzanti sia interne alla struttura che sul territorio, attività creative ed espressive. La frequenza alle attività avviene in coerenza con il percorso di cura.

Sono inoltre previsti colloqui sia con il personale sanitario che educativo.

Durante il periodo di degenza i farmaci sono somministrati dal personale infermieristico presente solo in alcune fasce orarie con modalità e orari definiti dal Foglio Unico di Terapia (FUT) oppure autosomministrate dal paziente con la supervisione degli operatori in turno (educatori e OSS).

### **Come è organizzata la giornata**

La giornata viene scandita dalle attività comuni quali la sveglia, i pasti, il riordino degli spazi di vita, le attività di collaborazione in cucina, la somministrazione della terapia. Al di là dei momenti comuni, con ogni utente si condivide un progetto individuale mirato a potenziare quando possibile, il recupero delle abilità sociali, relazionali e la costruzione di progettualità esterne. Sono previsti, in accordo con i curanti e in coerenza con il programma di cura, rientri temporanei concordati al domicilio.

### **Visite parenti**

I familiari possono accedere alla struttura previo accordo con gli operatori.

### **Come verrò accolto il giorno del ricovero?**

All'ingresso il personale sanitario accoglie il paziente e la famiglia, e dopo averlo accompagnato nella stanza assegnatagli, si raccolglieranno i dati anamnestici e verranno fornite tutte le necessarie informazioni. Dopo il colloquio l'ospite verrà guidato a visitare gli spazi della comunità e gli sarà consegnata la Carta di accoglienza e il regolamento comunitario. Entro la giornata l'ospite verrà visitato dai Medici della struttura.

## **Il processo di valutazione personalizzata del paziente**

Per ogni utente, dopo un primo periodo di osservazione viene stilato il P.T.R. (progetto terapeutico riabilitativo). L'équipe analizza i bisogni, i punti di forza e le criticità dell'utente individuando quattro aree principali: area della cura del sé/ambiente, area della competenza relazionale, area della gestione economica, area delle abilità sociali. Vengono quindi definiti con l'utente obiettivi e strategie d'intervento a cui seguono trimestralmente verifiche per segnalare cambiamenti e aggiornare la situazione.

### **A chi mi posso rivolgere per avere le informazioni adeguate sulla malattia?**

Il personale della CRM è disponibile a fornire informazioni inerenti il percorso di cura alla persona ricoverata e alle persone da lui autorizzate.

### **Come viene garantita la mia privacy?**

All'ingresso ogni paziente può prendere visione delle "Informazioni per il trattamento dei dati personali e particolari" esposto in struttura e firmare l'"autorizzazione alla comunicazione di informazioni a terzi" e all'eventuale consenso alle riprese audio, video e fotografiche.

### **Quando e come avverrà la mia dimissione?**

La dimissione dalla CRM avviene al termine del progetto di cura in accordo con il paziente, i familiari e il CPS di riferimento. Il percorso può prevedere il rientro al domicilio, l'inserimento in Residenzialità leggera (RL) o il trasferimento verso Strutture con diverse caratteristiche in termini di assistenza e intensità riabilitativa, a seconda dei bisogni del paziente. Durante la permanenza in CRM vengono mantenuti i contatti con il CPS che rimane servizio di riferimento sia durante il percorso in CRM che dopo la dimissione. L'équipe prepara una lettera di dimissione descrittiva del percorso fatto oltre ai dati clinici e farmacologici che il paziente potrà consegnare al medico di medicina generale oltre che al referente di CPS.

## INFORMAZIONI UTILI

**Come si accede alla CRM:** nelle strutture vengono accolti pazienti con patologie psichiatriche gravi. Il limite di età è di 50 anni se il paziente non è ancora in carico al servizio. L'accesso alla Comunità avviene o su invio del CPS (Centro Psico-Sociale) di competenza o su invio del S.P.D.C. (Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura).

### • **Quanto dura il ricovero?**

Il ricovero in CRM ad alta intensità riabilitativa dura fino ad un massimo di 24 mesi.

**• Documenti necessari:** Carta d'identità, tessera sanitaria o il Codice Fiscale, documentazione sanitaria pregressa, esenzione ticket, eventuale verbale di invalidità civile, i farmaci che assume abitualmente. Per i cittadini stranieri: Passaporto, permesso di soggiorno valido o STP (Straniero Temporaneamente Presente).

- Oggetti utili durante il ricovero:** il necessario per l'igiene personale, abiti per il giorno e per la notte.
- Si prega di comunicare al personale infermieristico l'elenco dei farmaci e/o prodotti erboristici/omeopatici assunti a domicilio.
- E' vietato fumare in tutti gli spazi chiusi della struttura.
- Si consiglia di NON portare con sé grandi somme di denaro ed oggetti di valore.

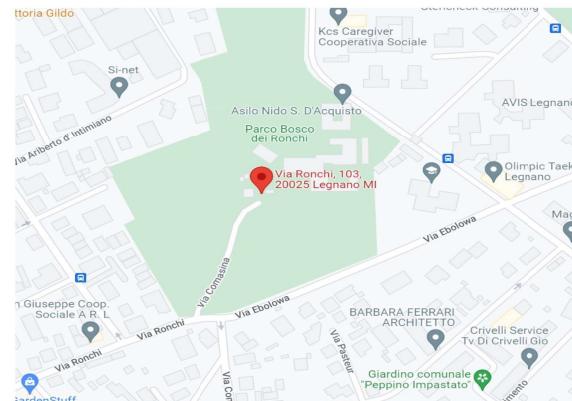
## COME RAGGIUNGERCI

### Mezzo Proprio

- Autostrada A8 Milano-Varese – uscita Legnano  
Zona Ospedale Vecchio,  
Parco dei Ronchi
- Via per Inveruno – viale Toselli –  
Viale Cadorna

### Mezzi Pubblici

Stazione FFSS di Legnano  
Autobus STIE



### NUMERI TELEFONICI UTILI

Coordinatore	0331-599971
Fax	0331-599971
Cell	335-1246609
Mail	crmlegnano@cooperativasangiuseppe.it

Tutta l'équipe della CRM di Legnano è a disposizione per qualsiasi chiarimento.

Redatto Febbraio 2024

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ASST Ovest Milanese

Azienda Socio Sanitaria Territoriale  
Ovest milanese

**Servizio in collaborazione con  
Cooperativa Sociale San Giuseppe – Como**

## Carta di Accoglienza Comunità Riabilitativa a Media Assistenza(CRM)

Legnano (MI) - via Ronchi, 103

Tel. 0331-599971

**Direttore Dipartimento Salute Mentale e  
Dipendenze**

Dott.. G.Bianconi

**Direttore S.C. Psichiatria Legnano**

Dott.. G.Bianconi

**Coordinatore**

G.Ianazzo