

SERVIZIO PSICHiatrico DI DIAGNOSI E CURA (SPDC)

Gentile Signora, Egregio Signore,
con questa carta di accoglienza desideriamo fornirle alcune informazioni utili alla degenza in questo reparto.
Vengono trattati disturbi psichici in fase acuta, che necessitano di osservazione e cura in ambiente ospedaliero

In SPDC si può accedere attraverso le seguenti modalità:

- **Ricovero programmato:** si accede su invio dei medici dei Centri Psicosociali del Territorio – CPS (Magenta e Abbiategrasso)
- **Ricovero urgente:** si accede tramite accesso al Pronto Soccorso dopo aver eseguito visita psichiatrica
- **Ricovero in Trattamento Sanitario Obbligatorio (TSO)** nei modi e nei termini previsti dalla legge 833/78

Come siamo organizzati: il reparto, completamente climatizzato, offre gli spazi e i comfort come di seguito:

- Ogni camera di degenza (in totale 15 posti letto) è dotata di armadietto e comodino. Ogni camera può ospitare uno, due o tre persone.
- Il soggiorno è utilizzato come sala da pranzo per tutti i pazienti e come spazio ricreativo, provvisto di TV giochi da tavolo e libri
- Sono presenti distributori automatici di bevande calde e fredde.
- Durante la degenza la persona assistita, può partecipare in base alla valutazione d'équipe, a gruppi psicoeducativi / risocializzanti tenuti dal personale in servizio (educatore, psicologo, infermiere, oss).

Quali documenti devo portare il giorno del ricovero

E' necessario che tutti portino la documentazione clinica personale precedente e l'elenco dei farmaci assunti.

Sono necessari inoltre:

- Carta regionale dei servizi (CRS)
- Documento di riconoscimento (per residenti fuori regione e cittadini stranieri)
- Eventuali esenzioni ticket
- Permesso di soggiorno valido o STP (per cittadini stranieri)

Come verrò accolto il giorno del ricovero?

All'ingresso sarà accolto dal personale infermieristico e medico ed effettuerà una visita colloquio di valutazione, al fine di definire le misure diagnostiche - terapeutiche e assistenziali da adottare.

Cosa portare

Il paziente dovrà indossare il pigiama o la tuta senza lacci, avere biancheria di ricambio e quanto necessario per le cure igieniche della persona.

Per garantire la sicurezza e l'incolumità di tutti, chiediamo ai nostri ospiti di rispettare alcune regole: non sono ammessi oggetti taglienti o di metallo (forbici, temperini, ecc) oggetti di vetro o acuminati, oggetti pesanti, cinture di ogni genere comprese quelle delle vestaglie, stringhe, calze di nylon o collant, sciarpe o foulard, borse con tracolle, carica batteria, auricolari, fiammiferi o accendini, farmaci, collane, braccialetti monili.

Sarà cura del personale infermieristico controllare all'ingresso e in occasione delle visite parenti che siano rispettate tali indicazioni per la sicurezza e l'incolumità dei degenenti

INFORMAZIONI UTILI

- **Orario dei pasti.** Colazione h.8.00 - pranzo h.12.00 circa merenda h.16:00 - cena h. 18.30. Il menù varia quotidianamente seguendo una programmazione stagionale. Il pranzo e la cena sono serviti in vassoi termici. In caso di intolleranze o regime dietetico particolare è pregato di riferirlo al personale durante la raccolta dati.

Si ricorda che è vietata l'introduzione di cibi deperibili

- **Fumo.** Al momento del ricovero, se fuma, dovrà consegnare al personale infermieristico fiammiferi ed accendini per ragioni di sicurezza. Potrà fumare unicamente nei luoghi predisposti, all'interno del reparto; sarà l'operatore a fornire accendino ogni ora ed eventuale sigaretta elettronica.

- **TV, radio e cellulare.** In reparto è possibile usufruire della TV che si trova in salone. È consentito l'uso del cellulare fino alle ore 22.00, salvo diversa valutazione d'équipe. Il caricabatteria deve essere consegnato agli infermieri all'ingresso; la ricarica sarà effettuata in apposito locale.

- **Uscite.** Il nostro reparto, per ragioni di sicurezza, ha necessità di regolamentare accessi ed uscite. L'équipe curante, in presenza di motivate esigenze cliniche, può limitare temporaneamente le uscite dal reparto o condizionarle alla presenza di un operatore o dei parenti.

- **L'ospedale** dispone di bar, banca, servizio religioso (per qualsiasi informazione rivolgersi al personale di reparto)

