

## AREA DI INTERVENTO

### Territoriale:

- CPS: Legnano, Cuggiono, Parabiago, Magenta, Abbiategrasso
- NPIA: Legnano, Cuggiono, Parabiago, Magenta, Abbiategrasso
- Dipendenze: Legnano, Parabiago, Magenta, Abbiategrasso
- Strutture residenziali: Legnano, Magenta

### Ospedaliero:

- Breast Unit
- Cardiologia, Cardiochirurgia, Riabilitazione
- Medicina Generale – Piede Diabetico
- Neuropsicologia - Neurologia
- Urologia
- Oncologia ed Ematologia
- Disturbi emotivi comuni

### Distretti:

- Abbiatense
- Castanese
- Legnanese
- Magentino

Sono attive consulenze ospedaliere nei reparti ospedalieri

## MODALITA' DI ACCESSO

L'accesso ai servizi territoriali (CPS, SERD, NOA e NPIA), ai Programmi Innovativi e agli Ambulatori Specialistici Ospedalieri avviene:

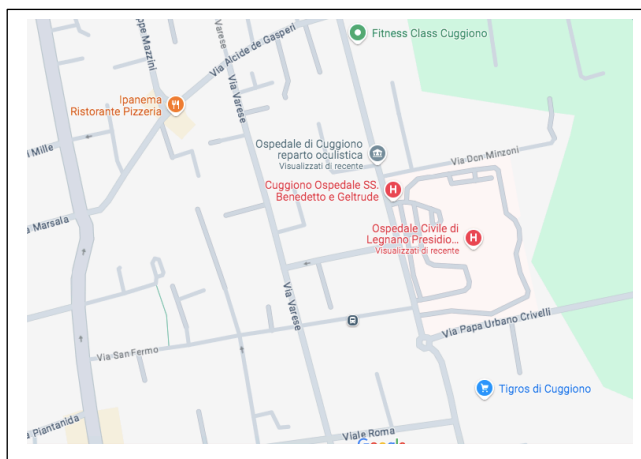
- mediante richiesta diretta della persona o dei suoi famigliari
- su indicazione di Medico di Medicina Generale o Medico Specialista.

## SEDI E CONTATTI

**Mail segreteria:**  
**[serviziopsicologiaclinica@asst-ovestmi.it](mailto:serviziopsicologiaclinica@asst-ovestmi.it)**

**Telefono segreteria:**  
**02/9733141**

Ospedale di Cuggiono,  
Pad. 29 - 1° Piano  
Via Badi – Cuggiono (MI)



Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ASST Ovest Milanese

# STRUTTURA SEMPLICE DIPARTIMENTALE PSICOLOGIA CLINICA



**Direttore**  
**Dipartimento di Salute Mentale**  
**Dipendenze:**

*Dott. Giorgio Bianconi*

**Responsabile SSD Psicologia Clinica**  
*Dott.ssa Monica Durante*

## PSICOLOGIA CLINICA

La Struttura Semplice Dipartimentale di Psicologia Clinica dell'ASST Ovest Milanese è collocata nel Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze.

La Psicologia Clinica si propone i seguenti obiettivi:

- agire in senso preventivo, a livello personale, familiare e di gruppo, valorizzando le risorse personali, familiari e sociali
- agire in senso diagnostico, terapeutico e riabilitativo, aiutando l'utente e/o la famiglia ad affrontare la sofferenza presente, il disagio psicologico e favorire le potenzialità
- affrontare il disagio psicologico secondario a patologie organiche
- attivare convenzioni con Università e Scuole di Specializzazione per promuovere l'inserimento di tirocinanti universitari e specializzandi all'interno dei servizi

## ATTIVITA'

Le attività psicologiche sono svolte negli ambulatori territoriali, negli ambulatori ospedalieri e nei reparti.

La psicologia clinica comprende interventi per la prevenzione, la diagnosi, le attività di abilitazione-riabilitazione e di sostegno, la psicoterapia.

## ATTIVITA' CLINICA RIVOLTA AD ADULTI

Le attività psicologiche sono previste:

- ⇒ nei percorsi di cura dei Centri Psicosociali (CPS), all'interno dei quali trovano anche attuazione i Programmi Innovativi Regionali: Prevenzione e cura dei disturbi psichici per il periodo perinatale (TR 112), Percorsi diagnostico terapeutici integrati per i disturbi del comportamento alimentare (TR 107), Lavoro di rete, inclusione sociale e lavorativa insieme all'ESP (TR 89) e Prevenzione, individuazione e trattamento precoce dei disturbi psichici in età giovanile (TR 105)
- ⇒ nei Servizio di Diagnosi e Cura degli Ospedali di Legnano e Magenta (SPDC)
- ⇒ nei Servizi per le Dipendenze SERD e NOA nelle strutture di riabilitazione residenziali e diurne
- ⇒ negli ambulatori specialistici dei presidi ospedalieri

## ATTIVITÀ CLINICA RIVOLTA A MINORI

Le attività psicologiche sono previste nel Servizio di Neuropsichiatria Infantile (NPI) che si occupa della presa in carico dei soggetti in età evolutiva (0 – 18 anni) e delle loro famiglie.

All'interno delle NPI trovano anche attuazione i Programmi Innovativi Regionali:

- ⇒ Disabilità Complesse: bisogni, risorse e prospettive della presa in carico nei servizi di NPIA (G032)
- ⇒ Percorsi innovativi per i disturbi di linguaggio e apprendimento (G025)
- ⇒ Presa in carico integrata di adolescenti con disturbi psichiatrici (G031)
- ⇒ Riduzione delle liste di attesa relative a prestazioni di logopedia e/o rivolte a pazienti affetti da sindrome dello spettro autistico o disabilità complessa (G052).

## ATTIVITA' CLINICA EROGATA PRESSO I DISTRETTI

L'attività Psicologia è prevista all'interno delle Case di Comunità allo scopo

- ⇒ di assicurare diagnosi e offrire supporto psicologico, tempestivo, diffuso e di prossimità, in integrazione con i MMG e i PLS e i professionisti della Salute Mentale
- ⇒ fornire un orientamento appropriato per l'invio ai Servizi specialistici della Salute Mentale e delle Dipendenze, ai Consultori, ai Servizi Socio sanitari o per la Disabilità o per l'esecuzione di ulteriori approfondimenti di secondo livello
- ⇒ erogare cure psicologiche di prossimità ad integrazione dei Servizi Sanitari e Sociosanitari offerti in ambito Distrettuale, anche in collaborazione con gli Enti del Terzo Settore presenti sul territorio.

## CONVENZIONI TIROCINI

Convenzioni per Tirocini post-lauream, Convenzioni per Tirocini delle Scuole di Specializzazione in Psicoterapia.