

米兰西医疗机构 成像 服务和诊断科	尿液样本 采集信息	MAC221-A 修订 2 第 1 / 2 页
-----------------------------	------------------	-------------------------------

		核查和批准	
修订	日期	职能部门	审阅
1	2022 年 6 月	微生物学综合科主任 实验室分析综合医疗科负责人 病理解剖学综合医疗科主任	Pierangelo Clerici 医生 Sergio Finazzi 医生 Paolo Fociani 医生
2	2025 年 2 月	微生物学综合科代理主任 实验室分析综合科主任	Bianca Osnaghi 医生 Sergio Finazzi 医生

尿液分析

晨尿采集方式



1.仔细清洗
双手和外生殖器
逆时针拧开
并取下盖子



2.放在干净的表面
上，盖子朝上



3.切勿触摸容器的内表面
和盖子



4.在排尿中段采集尿液样本。
将容器装满，
不超过容器容量的 3/4



5.顺时针拧紧盖子，盖紧
容器



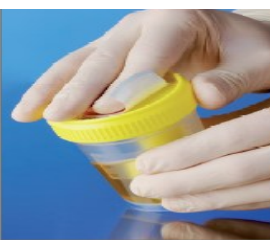
6.将样品转移到试管前
先摇匀样本



7.部分拉开
保护标签
注意：有针头



8.插入试管。对试管施加并保持
适度压力。直到完全充满
(停止流动)



9.取出试管。小心地将保
护标签重新贴在盖子上



10.装有防腐剂的试管：摇
匀样本（缓慢颠倒
8-10 次）

中段尿培养

- 1. 检查前至少五天内不要服用抗生素。无须空腹。
- 2. 按照晨尿采集方法中的说明，采集第一次晨尿或最后一次排尿后 4 小时的尿液，并尽快送交样本。

物理化学检查，包括沉淀物、妊娠试验、胱氨酸尿症和生化测定

- 1. 对于物理化学检查，请勿在月经期间采集。
- 2. 在采集前两天和采集的当天早上，避免剧烈和长时间的体力劳动。
- 3. 按照晨尿采集方式中的说明采集第一次晨尿。

交联检测

- 1. 早晨醒来后，排出夜间的尿液（第一次尿液）。2 小时后，按照晨尿采集方式的说明采集尿液样本。
- 2. 用锡箔纸遮盖试管，并尽快送交，最迟不得晚于当天中午 12:30。

免疫组织、本周氏蛋白、红细胞形态学检测

- 1. 早晨醒来后，排出夜间的尿液（第一次尿液）。
- 2. 按照晨尿采集方式中的说明采集第二次尿液。

米兰西医疗机构 成像 服务和诊断科	尿液样本 采集信息	MAC221-A 修订 2 第 2 / 2 页
-----------------------------	------------------	-------------------------------

❑ 用于滴虫、军团菌和肺炎球菌检测的尿液

1. 在旋盖瓶中收集清晨的第一次尿液（包括第一段尿液）。
2. 采集后的最初几个小时内送交样本。

❑ 用于检测埃及血吸虫卵（双歧杆菌）的寄生虫尿液

1. 在不连续的运动后（如做 30 个俯卧撑、跑一段楼梯），在无菌容器中收集整个排尿过程中的尿液。
2. 样本要避光，并在采集后的最初几个小时内送交样本。

❑ 用于科赫杆菌（分枝杆菌）检测的尿液

1. 用肥皂和水彻底清洁外生殖器，并用水彻底冲洗。
2. 用旋盖试管收集第一次晨尿（包括第一段尿液），并在收集后数小时内送交。
3. 如果需要对多个样本进行检查，则应在连续几天内采集样本，并每天送交一次。

❑ 婴儿的尿液培养和尿液

1. 对于尿液培养，在检查前至少 5 天内不要让婴儿服用抗生素。
无须空腹。
2. 用水和肥皂仔细清洁双手，擦干。
彻底清洗婴儿的生殖器数次并擦干。
3. 套上无菌粘胶塑料袋，等待孩子排尿。
4. 再次洗净双手，轻轻取下尿袋，折叠尿袋的粘合部分并将其放入瓶中，防止尿液从尿袋中溢出。
5. 采集后第一时间内送交样本。

❑ 24 小时尿液采集方法

1. 确定采集的开始时间（如早上 7 点），放弃第一次排尿。收集所有 24 小时尿液，包括第二天早上同一时间的尿液（例如早上 7 点）。
2. 采集过程中，请将尿桶盖上，放在阴凉避光处。
3. 采集结束后，摇晃尿桶，使尿液混合，但不要倒置。
4. 注意针头的存在，取下小瓶盖（采集区）上的粘胶标签，从瓶盖一侧插入试管，施加适度压力，直至完全装满。
5. 在试管上写下排出的尿液总量（尿桶上有刻度）。
6. 只送交装有尿液样本的试管。

❑ 24 小时尿液酸化

1. **注意：**尿桶中含有浓盐酸（腐蚀性物质）
 - 不要将尿液直接尿入尿桶，应尿入一个干净的容器（如塑料杯）中，再将尿液倒出，同时将脸部远离容器（可能会产生刺激性烟雾）。
 - 把容器盖好，放在孩子触碰不到的地方。
 - 容器要远离热源，切勿倒置
 - 如果皮肤意外接触到酸液，应立即用大量清水冲洗并就医
2. 采集时，请按照上述 24 小时尿液采集方法第 1 点到第 3 点的说明进行，之后要送交整个尿桶。

以下检查的饮食限制：

- ❑ 5-羟基吲哚乙酸，香草兰甘酸：采集前两天和采集期间，不要食用香蕉、香草和巧克力。
- ❑ 柠檬酸盐：采集前两天和采集期间不要食用柑橘类水果（橙子、橘子、柠檬等）和维生素 C

❑ 24 小时尿粪卟啉

1. 尿液必须收集在装有防腐剂（碳酸钠）的容器中。
2. 将尿液倒入干净的一次性塑料杯中，然后倒入尿桶。
3. 采集时，请按照上述 24 小时尿液采集方法的说明进行，而之后要送交整个尿桶。