



La gravidanza è un evento importante nella vita di una donna e comporta cambiamenti significativi a livello fisico, psicologico, relazionale e sociale.

È un periodo di transizione sicuramente impegnativo al quale può essere difficile adattarsi; a volte si possono manifestare preoccupazioni e sofferenze tali da richiedere un aiuto.

Cambiamenti e fatiche non solo delle madri ma anche dei padri che possono manifestare disturbi psicologici nel periodo della perinatalità e richiedere interventi di sostegno e di cura.

## DIFFICOLTÀ E DISAGI

E' necessario affrontare il prima possibile tale disagio dei neo-genitori per evitare che si trasformi in un disturbo nel corso della gravidanza e dopo il parto e dia luogo a vissuti quali:

- senso di colpa
- inadeguatezza
- ansie sul bambino
- sentirsi privi di valore
- mancanza di energia
- dimenticanze
- tristezza
- pianto incontrollato
- senso di vuoto
- difficoltà ad affrontare il cambiamento

## A CHI SI RIVOLGE

L'ambulatorio si rivolge a tutte le donne e uomini che stanno vivendo una sofferenza emotiva nel periodo della gravidanza e nel post partum fino al primo anno di vita del bambino.

In particolare:

- Disturbi depressivi e/o disturbi d'ansia in gravidanza e nel post partum
- Disturbi correlati ad eventi traumatici e stressanti
- Lutto perinatale

## SERVIZI OFFERTI

L' ambulatorio è finanziato dalla Regione Lombardia e l'accesso è diretto e gratuito.

L'ambulatorio specialistico propone interventi di informazione, prevenzione e cura durante il periodo perinatale.

I servizi offerti sono:

- Consulenza psicologica individuale e/o di coppia
- Incontri di informazione e formazione sulla relazione genitori-bambino e sull'essere genitori
- Psicoterapia individuale e/o di coppia
- Incontri di gruppo
- Consulenza psichiatrica

## CONTATTI E SEDI

L'ambulatorio riceve su appuntamento previo contatto telefonico o via mail [psicologiperinatale@asst-ovestmi.it](mailto:psicologiperinatale@asst-ovestmi.it)

Ambulatorio presso l'Ospedale "vecchio" di Legnano  
via Canazza, 2 - 20025 Legnano.  
Tel. 0331. 1776815

Ambulatorio presso UOSD Psicologia Clinica - Ospedale di Cuggiono  
Via Badi,4 - 20012 Cuggiono  
Tel. 02. 9733141

Ambulatorio presso  
Centro Psicosociale di Magenta  
Tel. 02. 97963980

Centro Psicosociale di Abbiategrasso  
Tel. 02. 9486290

L'ambulatorio specialistico collabora con il Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze ed i servizi territoriali della ASST Ovest Milanese

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ASST Ovest Milanese

AZIENDA SOCIO SANITARIA TERRITORIALE  
OVEST MILANESE

*Ambulatorio per la cura e  
la prevenzione dei disturbi  
psicologici perinatali*

*SSD Psicologia Clinica  
Responsabile dott.ssa Monica Durante*