

ASST Ovest Milanese SC Gastroenterologia Endoscopia digestiva	NOTA INFORMATIVA PER pH metria e pH impedenziometria 24 ore	MAC88 Pag. 1 di 2
--	--	---------------------------------

Revisione	Data di applicazione	VERIFICA e APPROVAZIONE	
3	30 Ottobre2025	Ruolo	Nome e Cognome
		Direttore	Dott. P. Gambitta

Le informazioni sotto riportate, unitamente al colloquio informativo, hanno lo scopo di fornire gli elementi per esprimere in modo libero e consapevole il Suo “consenso informato” alla procedura sanitaria proposta.

CHE COSA È?

È un esame specialistico ambulatoriale che, mediante un registratore portatile, registra per 24 ore la presenza di reflussi acidi, debolmente acidi o non acidi in esofago, mentre il paziente svolge le sue normali attività quotidiane.

Studia il reflusso gastro-esofageo, fenomeno fisiologico che, quando aumenta di frequenza, quantità e durata, può dare sintomi come bruciori, dolori al petto e rigurgiti.

Questo esame è anche utile quando si sospetta che il reflusso provochi sintomi non digestivi come tosse, raucedine, dolore alla gola, laringite, asma e per valutare la necessità e l'efficacia del trattamento farmacologico.

COME SI SVOLGE?

Attraverso la narice si introduce una piccola sonda (del diametro di 2-3 mm) che registra i reflussi acidi e non acidi, collegata ad un registratore portatile che viene indossato dal paziente. Prima dell'esame, naso e gola vengono spruzzati con uno spray anestetico.

Il posizionamento del sondino richiede, in genere, 5-10 minuti; poi il paziente ritorna a casa, mantenendo l'alimentazione abituale, ma evitando di assumere cibi e/o bevande acide e gasate (agrumi, aceto, coca-cola, yogurt) e le sue abitudini di vita (può anche recarsi al lavoro).

Tutte le sonde utilizzate sono monouso. Durante l'esame non vengono somministrati farmaci. Durante le 24 ore dell'esame è necessario registrare eventi quali pasti, sintomi e cambiamento di postura (coricarsi a letto) che si verificano direttamente sul registratore portatile e se necessario su un diario cartaceo da riportare il giorno della rimozione. Il giorno successivo il paziente torna per togliere il sondino e riportare il diario compilato.

POSSIBILI VARIANTI NELL'ESECUZIONE

Data la particolarità delle procedure non vi sono varianti nell'esecuzione.

BENEFICI ATTESI E SCOPO DELLA PRESTAZIONE PROPOSTA

Consente di studiare e misurare con precisione la presenza, la quantità, la durata e la tipologia dei reflussi gastro-esofagei. Pertanto, permette di porre una diagnosi precisa in caso di malattia da reflusso gastro-esofageo oppure può essere utile per valutare l'efficacia del trattamento farmacologico in atto per la patologia da reflusso.

RISCHI PREVEDIBILI LEGATI ALLA NON ESECUZIONE DELLA PRESTAZIONE PROPOSTA

La non effettuazione della procedura potrebbe comportare una diagnosi non corretta dell'eventuale patologia in atto, con possibile ritardo della terapia più appropriata.

RISCHI PREVEDIBILI LEGATI ALL'ESECUZIONE E POSSIBILI COMPLICANZE

In rari casi (in centri di riferimento inferiori al 2%) può accadere che durante l'esame l'elettrodo di registrazione cessi di funzionare; in tali casi vi è la possibilità che l'esame risulti non diagnostico e debba essere ripetuto.

Solitamente sono esami sicuri; rarissime sono le complicanze come crisi vagale o trigeminale e perforazione di varici esofagee o di un diverticolo. Possono verificarsi rare reazioni allergiche all'anestetico locale fino all'edema della glottide.

Durante l'esame permane una sensazione di corpo estraneo in gola.

ASST Ovest Milanese SC Gastroenterologia Endoscopia digestiva	NOTA INFORMATIVA PER pH metria e pH impedenziometria 24 ore	MAC88 Pag. 2 di 2
--	--	---------------------------------

POSSIBILI PROBLEMI DI RECUPERO

Nelle ore successive all'inserimento del sondino è possibile avere un leggero fastidio o dolore alla gola a causa dell'irritazione provocata dalla sonda.

Se durante le 24 ore di esame a domicilio, i medesimi disturbi persistessero o divenissero insopportabili, potrebbe contattare il Suo medico curante o il nostro servizio al numero

02 9733220 entro le ore 15.30.

POSSIBILITA' DI ALTERNATIVE

Phmetria con capsula Bravo (disponibile per casi selezionati in centri di terzo livello).

La capsula monouso viene appuntata sulla parte superficiale della mucosa esofagea, la procedura, avviene generalmente nel corso di una gastroscopia.

La misurazione avviene nel corso di 2/4 giorni, a seconda di quando la naturale crescita della mucosa esofagea, che si rinnova costantemente, la farà staccare, così da essere naturalmente espulsa con le feci, senza bisogno di essere recuperata

EVENTUALI PRECISAZIONI DOVUTE ALLE PARTICOLARI CONDIZIONI CLINICHE

È assolutamente indispensabile che Lei segnali al medico che eseguirà l'esame se è portatore di allergie farmacologiche o di varici esofagee, stenosi o diverticoli dell'esofago; infatti, queste condizioni potrebbero aumentare i rischi legati all'esecuzione dell'esame.

Quando indicato i **seguenti farmaci andrebbero sospesi** con le seguenti modalità

-antiacidi → durante l'esame

-anti-H2 → 4 giorni prima dell'esame

-inibitori di pompa protonica → 7 giorni prima

In caso di rifiuto del trattamento sarà comunque assicurata la continuità assistenziale

Per ragioni organizzative o per competenza, la procedura sanitaria proposta potrebbe essere eseguita da un operatore diverso da quello che le ha fornito le informazioni o richiesto il consenso.

Se le informazioni che ha ricevuto non le sembrano esaurienti o se necessita di altri chiarimenti, i professionisti sanitari sono a sua disposizione.

Se pensa di non essere in grado di decidere subito, potrà sempre chiedere che le sia lasciato altro tempo per riflettere.

Ha la possibilità di revocare il consenso dato in qualsiasi momento.