

ASST Ovest Milanese SC Gastroenterologia Endoscopia Digestiva	Preparazione alla colonscopia con SELG ESSE Esame eseguito entro le ore 11.00	MAC304 Rev1 aprile 2024 Pag. 1 di 1
--	--	---

NEI 2 GIORNI PRECEDENTI L'ESAME

ALIMENTI CONSENTITI



- Pane, pasta, riso, crackers, biscotti, fette biscottate (non integrali)
- Carne e pesce di ogni tipo
- Uova, formaggio, salumi
- Latte e yogurt senza pezzi di frutta
- Brodo, minestra senza verdure, semolino
- Acqua, tisane, thè, caffè, liquidi limpidi, succhi senza polpa né pezzi di frutta

ALIMENTI NON CONSENTITI



- Cibi integrali
- Frutta
- Verdura
- Cereali e semi, frutta secca
- Legumi
- Succhi o yogurt con polpa o pezzi di frutta

IL GIORNO PRECEDENTE L'ESAME

Colazione	Caffè, thè, miele, biscotti o fette biscottate non integrali, succhi senza polpa né pezzi di frutta
Pranzo	Carne bianca (pollo, tacchino, coniglio), pesce, brodo, pastina, purè, gelato o yogurt senza pezzi di frutta
Cena	Brodo di carne, the, camomilla, tisane e altri liquidi chiari

LA MATTINA DELL'ESAME FINO A 2 ORE PRIMA DELL'ESAME

Acqua non gasata, thè, tisane, altri liquidi chiari oltre alla preparazione. NON assumere cibi solidi.

SELG ESSE (macrogol 4000, simeticone, sodio solfato anidro, sodio bicarbonato, sodio cloruro, potassio cloruro)

Acquistabile in farmacia, la confezione contiene 4 buste uguali da 70 g.

Il giorno precedente l'esame, alle ore 18.00

Sciogliere il contenuto di **2 buste in 2 litri di acqua** non gassata tiepida, mescolare bene finché la polvere si sarà sciolta completamente, lasciare raffreddare e conservare la soluzione in frigorifero. Bere 250 ml di soluzione ogni 15 minuti circa.

È consentita l'assunzione di altri liquidi chiari nel corso della sera. NON assume cibi solidi.

Il giorno precedente l'esame, alle ore 21.00

Sciogliere il contenuto di **2 buste in 2 litri di acqua** non gassata tiepida, mescolare bene finché la polvere si sarà sciolta completamente, lasciare raffreddare e conservare la soluzione in frigorifero. Bere 250 ml di soluzione ogni 15 minuti circa. È consentita l'assunzione di altri liquidi chiari fino a due ore prima dell'esame. Non assumere cibi solidi.