

|                                                                                |                                                                        |                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| <b>ASST Ovest Milanese</b><br><br>SC Gastroenterologia<br>Endoscopia Digestiva | <b>Preparazione alla colonscopia con</b><br><br><b>SELG ESSE SPLIT</b> | <b>MAC303</b><br><br>Rev1<br>aprile 2024<br>Pag. 1 di 1 |
|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|

## NEI 2 GIORNI PRECEDENTI L'ESAME

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br><b>ALIMENTI CONSENTITI</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pane, pasta, riso, crackers, biscotti, fette biscottate (non integrali)</li><li>• Carne e pesce di ogni tipo</li><li>• Uova, formaggio, salumi</li><li>• Latte e yogurt senza pezzi di frutta</li><li>• Brodo, minestra senza verdure, semolino</li><li>• Acqua, tisane, thè, caffè, liquidi limpidi, succhi senza polpa né pezzi di frutta</li></ul> | <br><b>ALIMENTI <u>NON</u> CONSENTITI</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Cibi integrali</li><li>• Frutta</li><li>• Verdura</li><li>• Cereali e semi, frutta secca</li><li>• Legumi</li><li>• Succhi o yogurt con polpa o pezzi di frutta</li></ul> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## IL GIORNO PRECEDENTE L'ESAME

|           |                                                                                                              |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Colazione | Caffè, thè, miele, biscotti o fette biscottate non integrali, succhi senza polpa né pezzi di frutta          |
| Pranzo    | Carne bianca (pollo, tacchino, coniglio), pesce, brodo, pastina, purè, gelato o yogurt senza pezzi di frutta |
| Cena      | Brodo di carne, the, camomilla, tisane e altri liquidi chiari                                                |

## LA MATTINA DELL'ESAME FINO A 2 ORE PRIMA DELL'ESAME

Acqua non gasata, thè, tisane, altri liquidi chiari oltre alla preparazione. NON assume cibi solidi.

## **SELG ESSE (macrogol 4000, simeticone, sodio solfato anidro, sodio bicarbonato, sodio cloruro, potassio cloruro)**

Acquistabile in farmacia, la confezione contiene 4 buste uguali da 70 g.

### **Il giorno precedente l'esame, alle ore 19.30**

Sciogliere il contenuto di **2 buste in 2 litri di acqua** non gassata tiepida, mescolare bene finché la polvere si sarà sciolta completamente, lasciare raffreddare e conservare la soluzione in frigorifero. Bere 250 ml di soluzione ogni 15 minuti circa.

È consentita l'assunzione di altri liquidi chiari nel corso della sera.

### **La mattina dell'esame, 4 ORE prima della colonscopia**

Sciogliere il contenuto di **2 buste in 2 litri di acqua** non gassata tiepida, mescolare bene finché la polvere si sarà sciolta completamente, lasciare raffreddare e conservare la soluzione in frigorifero. Bere 250 ml di soluzione ogni 15 minuti circa.

È consentita l'assunzione di altri liquidi chiari fino a due ore prima dell'esame. Non assumere cibi solidi.