

ASST Ovest Milanese SC Gastroenterologia Endoscopia Digestiva	Preparazione alla colonscopia con PLENVU SPLIT	MAC301 Rev1 aprile 2024 Pag. 1 di 1
--	---	---

NEI 2 GIORNI PRECEDENTI L'ESAME

ALIMENTI CONSENTITI



- Pane, pasta, riso, crackers, biscotti, fette biscottate (non integrali)
- Carne e pesce di ogni tipo
- Uova, formaggio, salumi
- Latte e yogurt senza pezzi di frutta
- Brodo, minestra senza verdure, semolino
- Acqua, tisane, thè, caffè, liquidi limpidi, succhi senza polpa né pezzi di frutta

ALIMENTI NON CONSENTITI



- Cibi integrali
- Frutta
- Verdura
- Cereali e semi, frutta secca
- Legumi
- Succhi o yogurt con polpa o pezzi di frutta

IL GIORNO PRECEDENTE L'ESAME

Colazione	Caffè, thè, miele, biscotti o fette biscottate non integrali, succhi senza polpa né pezzi di frutta
Pranzo	Carne bianca (pollo, tacchino, coniglio), pesce, brodo, pastina, purè, gelato o yogurt senza pezzi di frutta
Cena	Brodo di carne, the, camomilla, tisane e altri liquidi chiari

LA MATTINA DELL'ESAME FINO A 2 ORE PRIMA DELL'ESAME

Acqua non gasata, thè, tisane, altri liquidi chiari oltre alla preparazione. NON assume cibi solidi.

PLENVU (macrogol 3350, sodio ascorbato, sodio solfato anidro, acido ascorbico, sodio cloruro e potassio cloruro)

NON INDICATO IN CASO DI FAVISMO, FENILCHETONURIA, INSUFFICIENZA RENALE SEVERA

Acquistabile in farmacia, la confezione contiene:

Dose 1: una bustina singola

Dose 2: due bustine diverse, **A** e **B**, incollate tra di loro (da utilizzarsi insieme).

Il giorno precedente l'esame, alle ore 19.30

Sciogliere il contenuto della busta **DOSE 1** in **1/2 LITRO** (500ml) di **acqua**, mescolando fino al completo scioglimento (può richiedere qualche minuto). Raffreddare in frigorifero. Dalle 20.00 bere lentamente in circa mezz'ora il preparato ottenuto (1/2 bicchiere ogni 10 minuti). Entro le 21.00 bere **lentamente almeno un ulteriore 1/2 LITRO** (500ml) di ACQUA o LIQUIDI CHIARI (thè, camomilla). È consentita l'assunzione di altri liquidi chiari nel corso della serata. Non assumere cibi solidi.

La mattina dell'esame, 4 ORE prima della colonscopia

Sciogliere il contenuto delle 2 buste **A** e **B** insieme, in **1/2 LITRO** (500 ml) di **acqua**, mescolando fino a completo scioglimento (richiede qualche minuto). Raffreddare in frigorifero. **Bere lentamente il preparato ottenuto + ½ litro di acqua in circa 1 ora** (1 bicchiere di preparato alternato ad 1 bicchiere di acqua). È consentita l'assunzione di altri liquidi chiari sino a due ore prima dell'esame. Non assumere cibi solidi.