

ASST Ovest Milanese SC Gastroenterologia Endoscopia Digestiva	Preparazione alla colonscopia con CLENSIA SPLIT	MAC299 Rev1 aprile 2024 Pag. 1 di 1
--	--	---

NEI 2 GIORNI PRECEDENTI L'ESAME

ALIMENTI CONSENTITI



- Pane, pasta, riso, crackers, biscotti, fette biscottate (non integrali)
- Carne e pesce di ogni tipo
- Uova, formaggio, salumi
- Latte e yogurt senza pezzi di frutta
- Brodo, minestra senza verdure, semolino
- Acqua, tisane, thè, caffè, liquidi limpidi, succhi senza polpa né pezzi di frutta

ALIMENTI NON CONSENTITI



- Cibi integrali
- Frutta
- Verdura
- Cereali e semi, frutta secca
- Legumi
- Succhi o yogurt con polpa o pezzi di frutta

IL GIORNO PRECEDENTE L'ESAME

Colazione	Caffè, thè, miele, biscotti o fette biscottate non integrali, succhi senza polpa né pezzi di frutta
Pranzo	Carne bianca (pollo, tacchino, coniglio), pesce, brodo, pastina, purè, gelato o yogurt senza pezzi di frutta
Cena	Brodo di carne, the, camomilla, tisane e altri liquidi chiari

LA MATTINA DELL'ESAME FINO A 2 ORE PRIMA DELL'ESAME

Acqua non gasata, thè, tisane, altri liquidi chiari oltre alla preparazione. NON assumere cibi solidi.

CLENSIA (macrogol 4000, sodio solfato anidro, simeticone, sodio citrato, acido citrico anidro, sodio cloruro, potassio cloruro)

Acquistabile in farmacia, la confezione contiene 8 buste, 4 Buste grandi (A) e 4 Buste piccole (B).

Il giorno precedente l'esame, alle ore 19.30

Sciogliere il contenuto di **2 buste A** e di **2 buste B** in **1 litro di acqua** non gassata e mescolare bene finché la polvere si sarà sciolta completamente (soluzione limpida). Bere 250 ml di soluzione ogni 15 minuti circa. A seguire bere ancora **almeno un ulteriore 1/2 LITRO** (500ml) di ACQUA o LIQUIDI CHIARI (thè, camomilla) lentamente. È consentita l'assunzione di altri liquidi chiari nel corso della sera.

La mattina dell'esame, 4 ORE prima della colonscopia

Sciogliere il contenuto di **2 buste A** e di **2 buste B** in **1 litro di acqua** non gassata e mescolare bene finché la polvere si sarà sciolta completamente (soluzione limpida). Bere 250 ml di soluzione ogni 15 minuti circa. A seguire bere ancora **almeno un ulteriore 1/2 LITRO** (500ml) di ACQUA o LIQUIDI CHIARI (thè, camomilla) lentamente. È consentita l'assunzione di altri liquidi chiari fino a due ore prima dell'esame.