

CARE MAMME,

desideriamo offrirvi le informazioni necessarie per accedere al servizio di partoanalgesia.

Tutte le partorienti che lo desiderano, **a partire dalla 32ª settimana**, possono prenotare la visita gratuita per la valutazione anestesiológica, che è obbligatoria per poi richiedere e ricevere l'analgésia peridurale.

E SE NON HO ANCORA DECISO?

In caso di incertezza, consigliamo di prenotare la visita e di effettuarla, perché **non è vincolante**. Questo vale in particolare per le *primipare* (future mamme alla prima gravidanza), a cui la partoanalgesia può essere maggiormente utile. Durante il parto si può poi tranquillamente decidere di NON effettuare la partoanalgesia, mentre non la si può ricevere senza visita preventiva.

COSA DEVO PORTARE ALLA VISITA?

Alla visita con il medico anestesista bisogna portare tutta la **documentazione relativa alle malattie** in corso o pregresse (esempi: malattie cardiologiche, respiratorie, neurologiche o metaboliche), oltre ai risultati di eventuali esami del sangue recenti.

QUANDO È DISPONIBILE LA PARTOANALGESIA?

Il servizio anestesiológico per effettuare l'analgésia peridurale presso l'ASST Ovest Milanese negli ospedali di **Legnano** e di **Magenta** è sempre attivo:

per 7 giorni su 7, e per 24 ore su 24

Per poter ricevere l'analgésia peridurale, ogni mamma **deve eseguire preventivamente** la visita con il medico anestesista, prenotabile a partire dalla 32ª settimana di gravidanza.

COME AVVIENE LA PARTOANALGESIA

L'analgésia peridurale si effettua nella regione lombare della colonna vertebrale, cioè in **fondo alla schiena**, e prevede i seguenti passaggi:

La mamma viene fatta sedere o sdraiare su un fianco, in modo di mantenere la **schiena flessa** e così allargare lo spazio tra le vertebre lombari.

Viene somministrato un **anestetico locale** per desensibilizzare la pelle.

L'anestesista inserisce un ago e attraverso la pelle e i muscoli nella **regione lombare**, fino ad arrivare alla membrana che circonda il midollo spinale.

Un **catetere sottile** viene poi inserito attraverso l'ago e posizionato nello spazio peridurale, cioè vicino ai nervi spinali che trasmettono il dolore. Infine l'anestesista somministra una soluzione anestetica attraverso il catetere, **per togliere il dolore** dalla parte inferiore del corpo, garantendo un'adeguata analgesia e mobilità.



Dopo l'inserimento del catetere la mamma può **riposare comodamente**. Il personale medico assisterà attentamente la mamma per valutare eventuali effetti collaterali o complicanze.

PERCHÉ LA PARTOANALGESIA?

Per **ridurre il dolore** durante il travaglio e così affrontare l' "esperienza del parto" in modo più sostenibile, sereno e confortevole.



La partoanalgesia è una pratica medica:

EFFICACE perché permette di percepire le contrazioni uterine riducendo al minimo il dolore che le accompagna;

SICURA per la mamma e per il nascituro, in quanto i farmaci utilizzati non alterano la progressione del travaglio e il parto;

FLESSIBILE perché il dosaggio dei farmaci viene adattato in base alla fase del travaglio e all'intensità del dolore;

RISPETTOSA della naturalità del parto, e dell'armonia fra mamma e nascituro.

La tipologia e le basse dosi di farmaci utilizzati hanno dimostrato di non avere effetti negativi sulla mamma e sul neonato. Anzi, la partoanalgesia permette una migliore ossigenazione di entrambi, oltre a creare una **migliore "esperienza del parto"**.

COS'È LA PARTOANALGESIA

L'analgesia peridurale (**partoanalgesia**) è una particolare terapia utilizzata per alleviare la sensazione dolorosa durante il travaglio di parto. È una **tecnica sicura ed efficace** ma, come ogni altra procedura medica, espone a potenziali effetti indesiderati.

L'**approccio personalizzato**, clinico ed emotivo, previsto dai nostri protocolli, garantisce una **gestione tempestiva di qualsiasi eventuale problematica**. Fin dalla prima visita la partoriente viene informata di ogni singolo passaggio, nel rispetto delle proprie esigenze specifiche e delle caratteristiche individuali: ciò permette di ottimizzare le tecniche di somministrazione e i dosaggi dei farmaci analgesici.



Una **corretta informazione** riguardo l'analgesia peridurale permette alla mamma di vivere con **maggior tranquillità** il travaglio e il parto.

PRENOTAZIONE VISITA



OSPEDALE CIVILE – LEGNANO

Via Papa Giovanni Paolo II
Ambulatorio **Prericovero**, Area A - Piano 1
Per prenotare: telefonare al numero
0331 449535 oppure **0331 449832**
da lunedì a venerdì, ore 11:00 - 16:00



OSPEDALE FORNAROLI – MAGENTA

Via Al Donatore di Sangue 50
Ambulatorio **Area Prericoveri**, Piano 2
Per prenotare: telefonare al numero
02 97963420
da lunedì a venerdì, ore 10:00 - 14:00

Fondazione Ospedali Onlus

ABBIATEGRASSO - CUGGIONO - LEGNANO - MAGENTA

Per il tuo 5x1000 CF **92046380157**

Per le tue donazioni IT **05B0503420211000000006896**

Per contattare la Fondazione: direzione@fondazione4h.it

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Ovest Milanese

PARTOANALGESIA

a Legnano e Magenta



A cura delle Strutture Complesse
Anestesia e Rianimazione
Ostetricia e Ginecologia
degli Ospedali di Legnano e Magenta

Brochure n.75 - Revisione 1 - Maggio 2023

Realizzato dalla
Fondazione degli Ospedali Onlus

