

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	BORTOLUSSI ELISABETTA
Qualifica	Psicologo Psicoterapeuta
Telefono Ufficio	
Fax Ufficio	
E-mail istituzionale	elisabetta.bortolussi@asst-ovestmi.it

ESPERIENZA LAVORATIVA

- | | |
|---|--|
| • Date (da – a) | 15/10/2025 AD OGGI |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | ASST Ovest Milanese |
| • Tipo di azienda o settore | SSD Coordinamento Disabilità e Fragilità Psichica e CDD |
| • Tipo di impiego | Psicologa Psicoterapeuta |
| • Principali mansioni e responsabilità | Lavoro di equipe e presa in carico di pazienti e loro famiglie. Reti con servizi. Valutazioni congiunte. Percorso attivo per pazienti con difficoltà psichiche con colloqui individuali e/o affiancati ad educatore. |
| • Date (da – a) | 12/12/2022 - 14/10/2025 |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | ASST – Ovest Milanese |
| • Tipo di azienda o settore | Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze – SSD Psicologia Clinica |
| • Tipo di impiego | Consulente psicologa psicoterapeuta con contratto da libera professionista per l'Art.33 comma 6bis |
| • Principali mansioni e responsabilità | Inizio avvio colloquio per popolazione fragile legata al lavoro richiesto dal comma 6bis e contemporaneo sostegno all'ambulatorio disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione attraverso psicoterapie individuali, di coppia, familiari e psicoterapie in co-conduzione con la dietista, conduzione di gruppi psicoeducativi sulla gestione dei pasti e conduzione di gruppi psicoterapeutici ad orientamento analitico, elaborazione di progetti terapeutici individuali per ogni paziente, gestione casi con operatori di altre strutture e altri settori, supervisione casi, riunioni d'equipe, gestione situazioni critiche attraverso contatti con servizi tutela minori, preparazione e interventi legati a progetti di prevenzione dei disturbi alimentari e relativi a conferenze sul tema. |
| • Date (da – a) | 15/02/2018 - 09/12/2022 |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | ASST – Ovest Milanese |
| • Tipo di azienda o settore | Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze – SSD Psicologia Clinica – Ambulatorio Disturbi Alimentari |
| • Tipo di impiego | Consulente psicologa con contratto da libera professionista per il Programma Innovativo Regionale TR107 “Percorsi diagnostico terapeutici integrati per i disturbi del comportamento alimentare” |
| • Principali mansioni e responsabilità | Psicoterapie individuali, di coppia, familiari e psicoterapie in co-conduzione con la dietista, conduzione di gruppi psicoeducativi sulla gestione dei pasti e conduzione di gruppi psicoterapeutici ad orientamento analitico, elaborazione di progetti terapeutici |

individuali per ogni paziente, gestione casi con operatori di altre strutture e altri settori, supervisione casi, riunioni d'equipe, gestione situazioni critiche attraverso contatti con servizi tutela minori, preparazione e interventi legati a progetti di prevenzione dei disturbi alimentari e relativi a conferenze sul tema.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore

Dal 01/01/2017 al 31/12/2017

ASST – Ovest Milanese

Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze – SSD Psicologia Clinica – Ambulatorio Disturbi Alimentari Consulente psicologa con contratto da libera professionista per il Programma Innovativo Regionale legato ai “Disturbi psichiatrici emergenti” (TR100) sia nel Progetto “Disturbi del comportamento alimentare” sia nel il Progetto “Mamma si diventa. Genitori pure” presso A.S.S.T. Ovest MI - Ospedale Civile di Legnano

- Tipo di impiego

Psicoterapie individuali, di coppia, familiari e psicoterapie in co-conduzione con la dietista, conduzione di gruppi psicoeducativi sulla gestione dei pasti e conduzione di gruppi psicoterapeutici ad orientamento analitico, conduzione di gruppi per neo mamme, elaborazione di progetti terapeutici individuali per ogni paziente, gestione casi con operatori di altre strutture e altri settori, supervisione casi, riunioni d'equipe, gestione situazioni critiche attraverso contatti con servizi tutela minori, preparazione e interventi legati a progetti di prevenzione dei disturbi alimentari e relativi a conferenze sul tema, corsi pre-parto.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore

Dal 01/09/2012 al 31/12/2016

Azienda Ospedaliera Ospedale Civile di Legnano

Consulente psicologa con contratto da libera professionista per il Programma Innovativo Regionale “Intervento multidisciplinare integrato per i disturbi del comportamento alimentare” (TR44) fino al 28/02/2014, poi consulente psicologa per il Programma Innovativo Regionale legato ai “Disturbi psichiatrici emergenti” (TR146) sia nel Progetto “Disturbi del comportamento alimentare” sia nel il Progetto “Mamma si diventa. Genitori pure”

- Tipo di impiego

Psicoterapie individuali e familiari con i pazienti che afferiscono agli ambulatori, conduzione di gruppi psicoeducativi sulla gestione delle abbuffate e conduzione di gruppi psicoterapeutici ad orientamento analitico, elaborazione di progetti terapeutici individuali per ogni paziente, terapia di gruppo con neo mamme, gestione casi con operatori di altre strutture e altri settori, supervisione casi, riunioni d'equipe, gestione situazioni critiche attraverso contatti con servizi tutela minori, preparazione e interventi legati a progetti di prevenzione dei disturbi alimentari e relativi a conferenze sul tema.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Da febbraio 2002 a settembre 2009

Telecom Italia Mobile di Padova

Comunicazione mobile

Gestione chiamate inbound e outbound, gestione criticità utilizzo connessioni mobili, collaborazioni preparazioni corsi per nuove assunzioni

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego

Da settembre 2005 a marzo 2007

Associazione “Noi famiglia padovane contro l'emarginazione”

Coordinatrice presso due comunità dell'Associazione. Gestione disturbo psichico dei ragazzi in struttura, accompagnamento all'autonomia e gestione della quotidianità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego

Da gennaio 1998 a dicembre 2002

IsoLe s.a.s. di Legnano

Impiegata amministrativa

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Data• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | 10 Marzo 2012
Conseguito diploma di specializzazione della scuola quadriennale in c/o C.I.S.S.P.A.T. (Centro Italiano Studio Sviluppo Psicoterapia a breve Termine) di Padova.
Tesi discussa: "I disturbi del comportamento alimentare: esemplificazioni di un approccio integrato" Relatore: Dott. Michele Giannantonio
Psicoterapeuta |
| <ul style="list-style-type: none">• Qualifica conseguita | |
| <ul style="list-style-type: none">• Data• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | 29 Giugno 2005
Conseguita laurea in psicologia indirizzo clinico e di comunità presso l'Università degli Studi di Padova
Tesi discussa: "La dipendenza da cellulare". Relatore: Dott. Renzo Rizzardo
Psicologa Clinica e di Comunità |
| <ul style="list-style-type: none">• Qualifica conseguita | |
| <ul style="list-style-type: none">• Data• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | A.S. 1996/1997
Diploma di Ragioniere Programmatore Progetto Mercurio conseguito c/o I.T.C.G. Carlo Dell'Acqua di Legnano (MI) |
| <ul style="list-style-type: none">• Qualifica conseguita | Ragioniere Programmatore |

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

ITALIANA

Inglese
Buono
Buono
Buono

Francese
Buono
Sufficiente
Sufficiente

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Esperienza pluriennale con pazienti affetti da disturbi alimentari, disturbi di personalità, traumatizzati e con disturbi d'ansia. Buone capacità nella gestione di fasi critiche di pazienti con acting out.

Competenze in psicoterapia senso motoria, terapia con EMDR, psicoterapia ipnotica, training autogeno di I e II livello. Gestione dell'emergenza-urgenza in caso di traumatizzazioni attraverso tecniche di debriefing.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e

Ottime capacità di gestione di un gruppo acquisite durante il lavoro in una comunità per minori stranieri e perfezionate presso il Centro disturbi alimentari dove ho svolto attività di coordinamento dell'equipe.

*amministrazione di persone,
progetti, bilanci; sul posto di lavoro,
in attività di volontariato (ad es.
cultura e sport), a casa, ecc.*

Eccellenti competenze organizzative in vista di un obiettivo finale mantenendo il contatto tra gli operatori coinvolti nei progetti e tutto il materiale cartaceo e non che è necessario per portare a termine il lavoro.

Ottime capacità di gestione della preparazione di eventi quali convegni o progetti di prevenzione mantenendo contatti con tutti gli enti che ne fanno richiesta e con gli uffici amministrativi dell'Azienda Ospedaliera. Ho effettuato diversi interventi in qualità di relatrice sia nell'ambito dei disturbi alimentari sia in quello legato ai disturbi perinatali.

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

*Con computer, attrezzature
specifiche, macchinari, ecc.*

Discrete conoscenze sull'uso del pc grazie all'acquisizione scolastica del linguaggio base dei normali personal computer e gli svariati utilizzi svolti in 30 anni di lavoro sempre diverso. Ottime capacità sull'utilizzo dei normali strumenti office e buon uso di power point per preparazione veste grafica di presentazione progetti/risultati e convegni.

CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

Nessuna competenza artistica.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

*Competenze non precedentemente
indicate.*

Niente da segnalare

PATENTE O PATENTI

In possesso di patente tipo B

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.

Il sottoscritto autorizza il trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto del D.Lgs 10 agosto 2018 n. 101.

Il sottoscritto è consapevole che il proprio curriculum vitae verrà pubblicato nella sezione "Amministrazione Trasparente" del sito istituzionale dell'ASST Ovest Milanese, ai sensi del D.Lgs. n. 33/2013 "Riordino della disciplina riguardante gli obblighi di pubblicità, trasparenza e diffusione di informazioni da parte delle pubbliche amministrazioni".

Legnano, 06/02/2026

ELISABETTA BORTOLUSSI